



CARTES DES SOINS

TREATMENT MENU

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

SOMMAIRE

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



BIENVENUE <i>WELCOME</i>	3
MASSAGES <i>MASSAGES</i>	4
THÉRAPIES HOLISTIQUES <i>HOLISTIC THERAPIES</i>	5
SOINS EN DUO <i>DUO CARE</i>	6
SOINS DU VISAGE <i>FACIAL CARES</i>	7
SOINS SPÉCIFIQUES DU VISAGE <i>SPECIFIC FACIAL TREATMENTS</i>	8
GOMMAGES ET ENVELOPPEMENT RITUEL <i>EXFOLIATION WRAPS AND RITUAL</i>	9
HEAD SPA <i>HEAD SPA</i>	10
EXPERIENCES BEAUTÉ <i>BEAUTY EXPERIENCES</i>	11
MOMENTS SPORTIFS <i>SPORT AND WELLNESS</i>	12
NOTRE MARQUE PARTENAIRE <i>OUR PARTNER BRAND</i>	13
FONCTIONNEMENT DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE <i>OPERATION OF THE WELLNESS AREA</i>	14-15
CONTACTEZ-NOUS <i>CONTACT US</i>	15

BIENVENUE

EXPLOREZ L'EXPÉRIENCE DISTINCTIVE OFFERTE PAR L'ESPACE BIEN-ÊTRE DE ULTIMATE PROVENCE, UN HAVRE DE BIEN-ÊTRE.

Notre approche holistique vise à équilibrer votre bien-être émotionnel et physique grâce à des soins. Chaque traitement est conçu sur mesure pour répondre à vos besoins, procurant ainsi une profonde sensation de sérénité intérieure. Plongez dans un univers où la tranquillité devient tangible, dans un cadre où élégance et détente s'harmonisent pour vous offrir une expérience de régénération véritablement exceptionnelle.

Vous avez la possibilité d'offrir des bons cadeaux pour toutes nos prestations.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre espace bien-être
spa@ultimateprovence.com
ou notre réception
contact@ultimateprovence.com

WELCOME

EXPLORE THE DISTINCTIVE EXPERIENCE OFFERED BY THE WELLNESS AREA OF ULTIMATE PROVENCE, A SANCTUARY OF WELL-BEING.

Our holistic approach aims to balance your emotional and physical well-being through treatments. Each treatment is tailored to meet your needs, providing a deep sense of inner tranquility. Immerse yourself in a realm where tranquility becomes tangible, within a setting where elegance and relaxation blend seamlessly to offer you a truly exceptional regenerating experience.

You have the option to offer gift vouchers for all our services.

*For more information, please contact our wellness center
spa@ultimateprovence.com
or our reception
contact@ultimateprovence.com*

MASSAGES

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

MASSAGE FARNIENTE **FARNIENTE MASSAGE**

Massage doux et relaxant pour détendre les tensions quotidiennes.

Gentle and relaxing massage to ease daily tensions.

65€ - 30 min

95€ - 50 min

LE DEEP TISSU (SUÉDOIS) **THE DEEP TISSU**

Massage pénétrant en profondeur dans les muscles tendus et douloureux afin de libérer instantanément les tensions musculaires.

Effective massage deeply into tense and painful muscles to instantly release muscular tensions.

100€ - 40 min

VOUS DÉSIREZ VIVRE L'EXPÉRIENCE D'UN MASSAGE EN PLEIN AIR ?

Nous vous offrons la possibilité de personnaliser l'endroit de votre massage, ce service comptant un supplément de 30€ (vous pouvez choisir parmi la piscine, les vignes, l'olivieraie, le jardin des platanes ou en chambre).

WOULD YOU LIKE TO EXPERIENCE AN OUTDOOR MASSAGE ?

We offer you the option to customize the location of your massage for an additional fee of 30€ (you can choose from the pool, the vineyards, the olive grove, the plane tree garden, or in the room).

MASSAGE FEMME ENCEINTE **MASSAGE FOR PREGNANCES**

Massage cocooning pour les futures mamans, offrant une profonde relaxation et apaisant également le bébé.

Cocooning massage for expecting mothers, providing deep relaxation and soothing the baby as well.

90€ - 40 min

LE MASSAGE BY VOUS **MASSAGE BY VOUS**

Massage réalisé sur mesure, adapté en fonction de la demande du client.

Customized treatments tailored to each client's needs.

65€ - 30 min

95€ - 50 min

THÉRAPIES HOLISTIQUES

HOLISTIC THERAPIES

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY

En exerçant une pression sur différents points des pieds, cela apporte un réconfort à l'ensemble du corps et favorise le début de la détente.

By applying pressure to various points on the feet, it provides comfort to the entire body and promotes the onset of relaxation.

50€ - 30 min

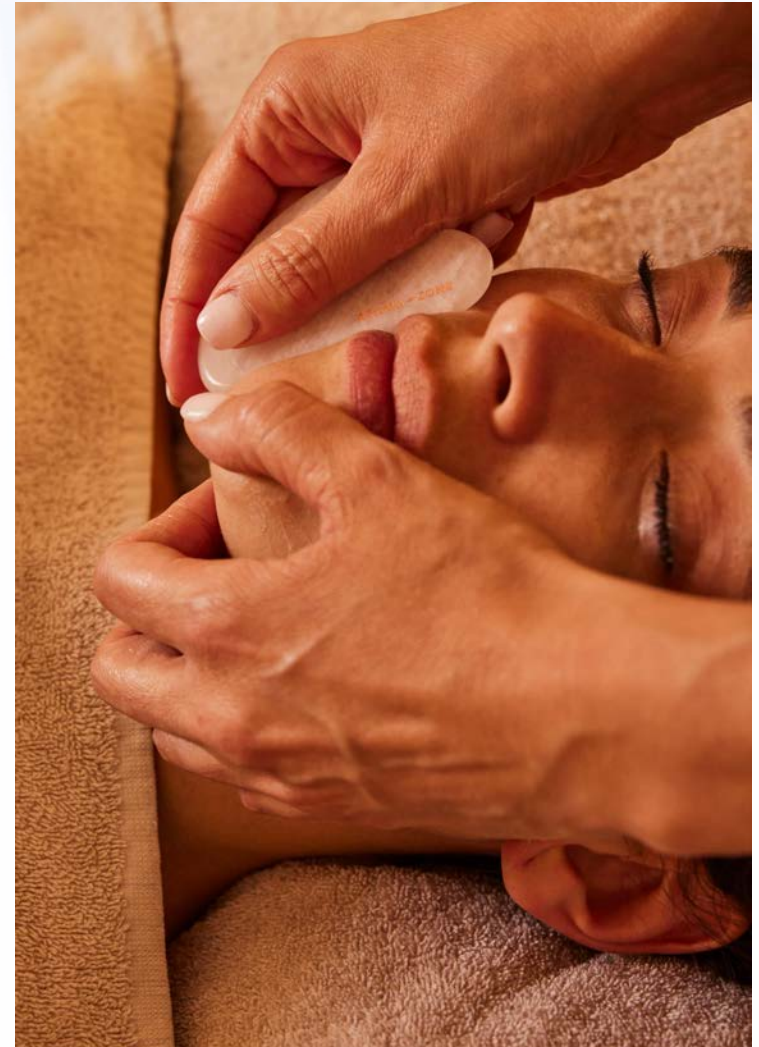
MASSAGE KOBIDO FACE LIFT

Ce traitement représente un art traditionnel japonais de rajeunissement, visant à combattre le relâchement cutané, à restaurer l'éclat de la peau, à améliorer son élasticité, à stimuler la microcirculation, à réduire la profondeur des rides et à procurer une sensation de relaxation.

This treatment represents a traditional Japanese art of rejuvenation, aiming to combat skin sagging, restore skin radiance, improve elasticity, stimulate microcirculation, reduce the depth of wrinkles, and provide a sensation of relaxation.

65€ - 30 min

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



SOINS EN DUO

DUO TREATMENTS

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



FORMULE RIEN QUE NOUS DEUX JUST THE TWO OF US

Massage corporel intégral et soin facial express.
Découvrez un massage complet du corps personnalisé de 50 min suivi d'un soin du visage express de 20 min pour une expérience complète. Profitez d'une heure d'accès au jardin relaxant en plein air (avec thé, sauna) et recevez un verre de vin offert du domaine.

Cette prestation doit être réservée et confirmée 72h à l'avance, sous réserve de disponibilité.

*Full body massage and express facial treatment.
Discover a personalized 50 min full-body massage followed by a 20 min Express Facial Treatment for a complete experience. Enjoy 1h of access to the relaxing outdoor garden (with tea, sauna) and receive a complimentary glass of wine from the estate.*

This service must be booked and confirmed 72 hours in advance, subject to availability.

300€ - 70 min

SOINS DU VISAGE

FACIAL CARES



SOIN HYDRA HYDRA CARE

Tous types de peau

Soins du visage adaptés à tous types de peau pour une efficacité optimale, Formulé avec des ingrédients naturels et des actifs hydratants de pointe, notre soin visage hydrate en profondeur tout en procurant une sensation de fraîcheur instantanée. Sa texture légère et onctueuse enveloppe votre peau d'un voile de douceur, la laissant souple, rebondie et parfaitement hydratée.

All types of skin

Facial care adapted to all skin types for optimum effectiveness. Formulated with natural ingredients and advanced moisturising active ingredients, our facial care deeply moisturises while providing an instant sensation of freshness. Its light, creamy texture envelops your skin in a veil of softness, leaving it supple, plump and perfectly hydrated.

90€ - 60 min

JEUNESSE FONDAMENTALE FUNDAMENTAL YOUTH

Peaux matures

Le temps semble parfois défier notre apparence, pourtant chaque ride raconte une histoire et il est essentiel de prendre soin de notre peau avec des solutions adaptées et efficaces. Avec notre soin anti-âge, découvrez le secret d'une jeunesse éclatante et d'une peau resplendissante, quel que soit votre âge.

Mature skin

Time sometimes seems to defy our appearance, yet every wrinkle tells a story, and it is essential to take care of our skin with suitable and effective solutions. With our anti-aging treatment, discover the secret to radiant youth and glowing skin, regardless of your age.

100€ - 60 min

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

REGARD & LÈVRES EYES & LIPS

Peaux matures

Soins anti-âge ciblé défatiguant et repulpant.

Mature skin

Targeted anti-ageing care to lift and plump.

90€ - 45 min

PURETÉ PURITY

Peaux mixtes à grasse

Soin purifiant et assainissant pour les peaux grasses à imperfections.

Combination to oily skin

Purifying and purifying care for oily skin with imperfections.

90€ - 60 min

SOINS SPÉCIFIQUES DU VISAGE

SPECIFIC FACIAL TREATMENTS

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



ÉNERGIE ENERGY

Soin du visage énergétique, aromatique et relaxant avec massage en étoile (crâne, mains, pieds) inspiré d'un rituel polynésien.

Energetic, aromatic and relaxing facial with star massage (skull, hands, feet) inspired by a Polynesian ritual.

95€ - 60 min

THÉRAPIE DU SOMMEIL SLEEP THERAPY

Soin du visage et du dos déstressant, lissant et ré-harmonisant alliant un double massage au CBD et des points d'énergie pour évacuer les tensions et favoriser un sommeil réparateur.

De-stressing, smoothing and re-harmonizing face and back treatment combining a double CBD massage and energy points to release tension and promote restful sleep.

130€ - 90 min

SOIN EXPRESS EXPRESS CARE

Soin découverte aromatique pour une parenthèse hydratante, détoxifiante ou spécifique.

Aromatic discovery treatment for a moisturising, detoxifying or specific break.

60€ - 30 min

GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT RITUEL

EXFOLIATION WRAPS AND RITUAL

GOMMAGE BODY SCRUB

Nos gommages sont certifiés 100 % d'origine naturelle. Leurs formules douces mais efficaces éliminent les cellules mortes, révélant ainsi une peau plus lisse, au grain affiné et d'une douceur incomparable.

Our scrubs are certified 100% natural origin. Their gentle yet effective formulas remove dead cells to reveal smoother skin, refined texture, and unparalleled softness.

60€ - 35 min

RITUEL DE SOINS COMPLET BY ULTIMATE PROVENCE COMPLETE CARE RITUAL BY ULTIMATE PROVENCE

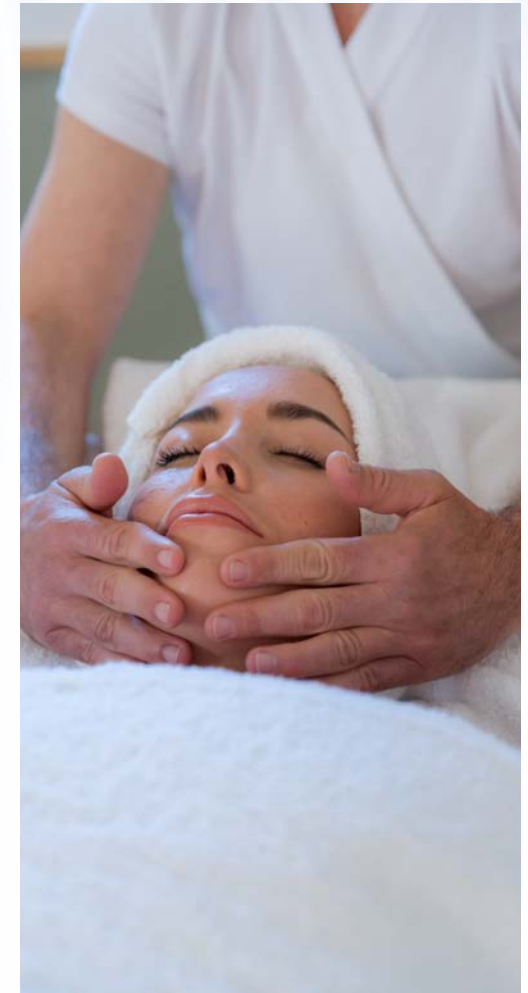
Laissez-vous transporter dans un instant d'évasion. Offrez-vous ce moment de détente et de plaisir, et laissez notre rituel de soins corporels vous conduire vers un état de bien-être total. Parce que votre peau mérite d'être choyée et votre esprit apaisé, accordez-vous ce rituel de soins corporels et redécouvrez la beauté et la vitalité de votre peau.

Ce rituel complet comprend un gommage, un massage aux huiles.

Let yourself be carried away in a timeless instant. Indulge in this moment of relaxation and pleasure, and let our body care ritual transport you to a state of total well-being. Because your skin deserves to be pampered and your mind calmed, treat yourself to this body care ritual and rediscover the beauty and vitality of your skin. This complete ritual includes a scrub, an oil massage, and finally, a moisturizing wrap.

150€ - 90 min

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



HEAD SPA

HEAD SPA



ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

AU HEAD SPA, LE BIEN-ÊTRE EST NOTRE PRIORITÉ ABSOLUE. OFFREZ-VOUS CE MOMENT DE LUXE ET DE RELAXATION.

RITUEL DÉCOUVERTE DISCOVER RITUAL

Plongez dans une expérience de détente ultime, où nous prenons soin de votre peau et de votre cuir chevelu. Commencez par un nettoyage pour une peau éclatante, suivi d'un traitement détoxifiant du cuir chevelu pour une sensation de fraîcheur revitalisante. Enfin, laissez-vous choyer avec notre masque nourrissant pour des cheveux resplendissants de santé.

Immerse yourself in the ultimate relaxation experience, where we pamper your skin and scalp. Start with a cleansing treatment for radiant skin, followed by a detoxifying scalp treatment for a revitalising feeling of freshness. Finally, pamper yourself with our nourishing mask for healthy, radiant hair.

70€ - 30 min

RITUEL BIEN-ÊTRE COMPLET COMPLETE SELF-CARE RITUAL

Plongez dans une oasis de détente au Head Spa. Commencez par une exfoliation et une hydratation du cuir chevelu. Profitez d'un massage relaxant de la nuque jusqu'au cuir chevelu. Poursuivez avec un nettoyage en profondeur et un masque revitalisant. Pour finir détendez-vous avec un massage des trapèzes.

Immerse yourself in an oasis of relaxation at the Head Spa. Start with a scalp exfoliation and hydration. Enjoy a relaxing massage from the nape of the neck to the scalp. Follow with a deep cleansing and revitalising mask. Finally, relax with a trapezius massage.

145€ - 60 min

RITUEL VISAGE ET CHEVEUX FACE AND HAIR RITUAL

Commencez par une exfoliation douce du visage et du cuir chevelu, stimulant la régénération des cellules. Laissez-vous transporter par un massage apaisant de la nuque jusqu'au cuir chevelu pour libérer les tensions. Terminez avec un nettoyage en profondeur et un traitement détoxifiant pour une peau et des cheveux éclatants.

Start with a gentle exfoliation of the face and scalp, stimulating cell regeneration. Let yourself be carried away by a soothing massage from the nape of the neck to the scalp to release tension. Finish with a deep cleansing and detoxifying treatment for radiant skin and hair.

110€ - 45 min

EXPÉRIENCE BEAUTÉ

BEAUTY EXPERIENCES

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

PÉDICURE PEDICURE

Exfoliation, limage, repousse des cuticules, élimination des cellules mortes, application d'une base pour les ongles et d'une crème hydratante.

Exfoliation, filing, cuticle pushing, removal of dead cells, application of a base coat for the nails, and moisturizing cream.

45€ - 45 min



MANUCURE MANICURE

Exfoliation, limage, repousse des cuticules, élimination des cellules mortes, application d'une base pour les ongles et d'une crème hydratante.

Exfoliation, filing, cuticle pushing, removal of dead cells, application of a base coat for the nails, and moisturizing cream.

40€ - 45 min



POSE DE VERNIS CLASSIQUE CLASSIC NAIL POLISH APPLICATION

20€

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT SEMI-PERMANENT NAIL POLISH APPLICATION

30€



MOMENTS SPORTIFS

SPORT AND WELLNESS

YOGA

Participez à une séance de yoga en plein air, au cœur des vignobles provençaux, conçue pour s'adapter à votre rythme. Apprenez à maîtriser vos postures et à contrôler votre respiration.

A session of outdoor yoga amidst the beautiful Provencal vineyards, tailored to your pace, to learn to master poses and control breathing.

70€ en solo - 60 min

55€ / personne en duo - 60 min

€70 for one person – 60 min

€55 per person for two – 60 min

PILATE

Travaillez votre souplesse et votre équilibre tout en améliorant votre posture, soulagez vos douleurs dorsales et renforcez vos abdominaux.

This practice will work on your flexibility and core stability, as well as helping to improve posture, relieve back pain and strengthen your abdominal muscles.

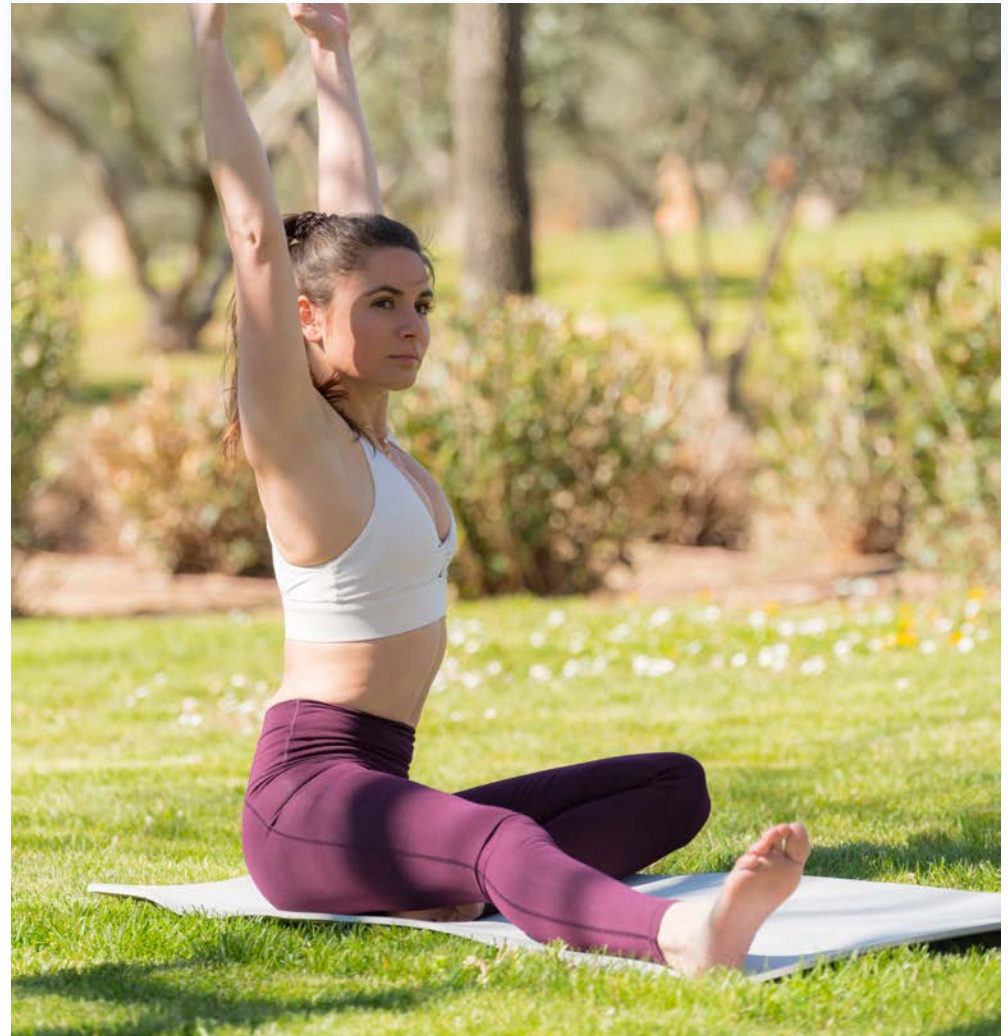
70€ en solo - 60 min

55€ / personne en duo - 60 min

€70 for one person – 60 min

€55 per person for two – 60 min

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND



NOTRE MARQUE PARTENAIRE

OUR PARTNER BRAND

YON-KA PARIS – L'EXPERTISE PHYTO-AROMATIQUE FRANÇAISE
YON-KA PARIS - FRENCH PHYTO-AROMATIC EXPERTISE

Depuis 1954, Yon-Ka Paris incarne l'excellence du soin naturel en associant les bienfaits des plantes et des huiles essentielles à une expertise scientifique avancée. Marque familiale et 100 % française, elle est pionnière de la phyto-aromathérapie, avec sa signature emblématique : la Quintessence, un complexe exclusif de cinq huiles essentielles (lavande, romarin, géranium, thym, cyprès) qui purifie, équilibre et revitalise la peau.

Yon-Ka propose des soins visage et corps sur mesure, alliant efficacité, sensorialité et bien-être global. Ses formules, sans parabènes ni tests sur les animaux, respectent l'environnement et les peaux les plus sensibles.

Chez Ultimate Provence, découvrez l'univers Yon-Ka à travers des rituels personnalisés qui subliment la peau et apaisent l'esprit.

Since 1954, Yon-Ka Paris has embodied the excellence of natural skincare, combining the benefits of plants and essential oils with advanced scientific expertise. A family-run, 100% French brand, it is a pioneer in phyto-aromatherapy, with its emblematic signature: Quintessence, an exclusive complex of five essential oils (lavender, rosemary, geranium, thyme, cypress) which purifies, balances and revitalises the skin.

Yon-Ka offers tailor-made face and body treatments that combine effectiveness, sensoriality and overall well-being. Its paraben-free, animal-tested formulas respect the environment and even the most sensitive skin.

At Ultimate Provence, discover the world of Yon-Ka through personalised rituals that sublimate the skin and soothe the mind.

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

YON
KA®
PARIS



FONCTIONNEMENT DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

OPERATION OF THE WELLNESS AREA

PRENDRE UN RENDEZ-VOUS BOOK AN APPOINTMENT

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin de vous assurer la disponibilité de nos praticiens et praticiennes.

*Contact our spa reception for advice on booking the treatment that suits you best treatment.
We recommend booking in advance to ensure you get the time that suits you best.*

QUAND ARRIVER ? WHEN TO ARRIVE ?

Veillez arriver au moins 20 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter de la sérénité de l'espace bien-être. Les arrivées tardives peuvent entraîner une réduction de la durée de vos soins.

Please arrive at least 20 minutes before your appointment to enjoy the serenity of the wellness area. Late arrivals may result in a reduction in the length of your treatment.

HEURES D'OUVERTURE OPENING HOURS

L'espace bien être est ouvert tous les jours.

Les services et les installations sont réservés aux clients âgés de 16 ans et plus.
Les réservations pour des soins en chambre sont disponibles sur demande.

Open daily.

*Services and facilities are reserved for guests aged 16 and over.
Reservations for in-room treatments are available on request.*

DIGITAL DETOX

Veillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients de l'espace bien-être. L'espace bien-être est une zone sans téléphone portable et sans fumée. Veuillez-vous assurer que les téléphones portables sont éteints ou en mode silencieux. L'espace bien-être fournit des serviettes, des chaussons, des bonnets de douche et tous les autres accessoires dont vous pourriez avoir besoin.

Please respect the privacy and serenity of all clients in the wellness area. The wellness area is a phone-free and smoke-free zone. Please ensure that mobile phones are turned off or set to silent mode. The wellness area provides towels, slippers, shower caps, and all other accessories you may need.

CHÈQUES-CADEAUX GIFT VOUCHERS

Les bons cadeaux sont disponibles pour tous les soins et produits. Ces derniers ne font pas l'objet d'un remboursement et doivent être présentés au moment du soins ou de l'achat.

Gift vouchers are available for all treatments and products. They are non-refundable and must be presented at the time of treatment or purchase.

FONCTIONNEMENT DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

OPERATION OF THE WELLNESS AREA

OBJET DE VALEUR PERSONNEL PERSONAL VALUABLES

Nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux pendant votre visite à l'espace bien-être. Si vous êtes client de l'hôtel, nous vous conseillons de ranger vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre.

We recommend that you do not wear any jewelry during your visit to the wellness area. If you are a hotel guest, we recommend that you store your valuables in your room safe.

POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

Merci de bien vouloir informer l'espace bien-être au moins 48 heures à l'avance de tout éventuel report ou annulation de soin afin d'éviter que celui-ci ne vous soit facturé.

Please inform the wellness area at least 48 hours in advance if you need to cancel or postpone a service to avoid being charged.

ÉTAT DE SANTÉ HEALTH CONDITION

Lors de la réservation de votre soin, veuillez nous informer de tout problème de santé, d'allergie ou de blessure qui pourrait affecter nos prestations.

When booking your treatment, please inform us of any health problems, allergies or injuries that may affect our services.

ACCÈS À L'ESPACE BIEN-ÊTRE WELLNESS AREA ACCESS

Accès compris dans la chambre pour les clients hôtel. Pour les clients extérieurs ayant réservé 50 minutes de traitement, l'accès aux installations de l'espace bien-être sera accessible pendant 1h.

Access to all wellness area facilities is reserved exclusively for hotel guests. For outside guests who have booked 50 minutes of treatment, access to the wellness area facilities will be available for 1 hour.

GROSSESSE PREGNANCY

Nous avons conçu des soins exclusivement pour les femmes enceintes. Notre équipe vous aidera à choisir les soins qui vous conviennent le mieux pendant cette période particulière.

We have designed treatments exclusively for pregnant women and nursing mothers. Our team will help you choose the care that's right for you during this special time.



ULTIMATE PROVENCE
LIVE BEYOND

CONTACT

7270 ROUTE DU LUC,
83680 LA GARDE-FREINET

+33 (0)4 94 85 29 10

spa@ultimateprovence.com