



# *THE SPA MENU*

THE ULTIMATE PROVENCE  
SPA AND WELLNESS

# BIENVENUE

The Ultimate Provence spa and wellness, dont l'unique objectif est de vous apporter un bien-être émotionnel et physique, allie soins innovants à base de produits respectant l'intégrité de la mer et rituels relaxants issus de millésimes de Bourgogne. Grâce à des expériences personnalisées inspirées de styles de vie équilibrés, nous utilisons la vinothérapie pour vous apporter une sensation de calme intérieur et de sérénité absolue.

Les soins que nous proposons sont des expériences uniques, toutes conçues pour répondre aux besoins individuels.

Aspirer à l'harmonie et au bien-être total n'est plus un rêve, c'est une réalité.

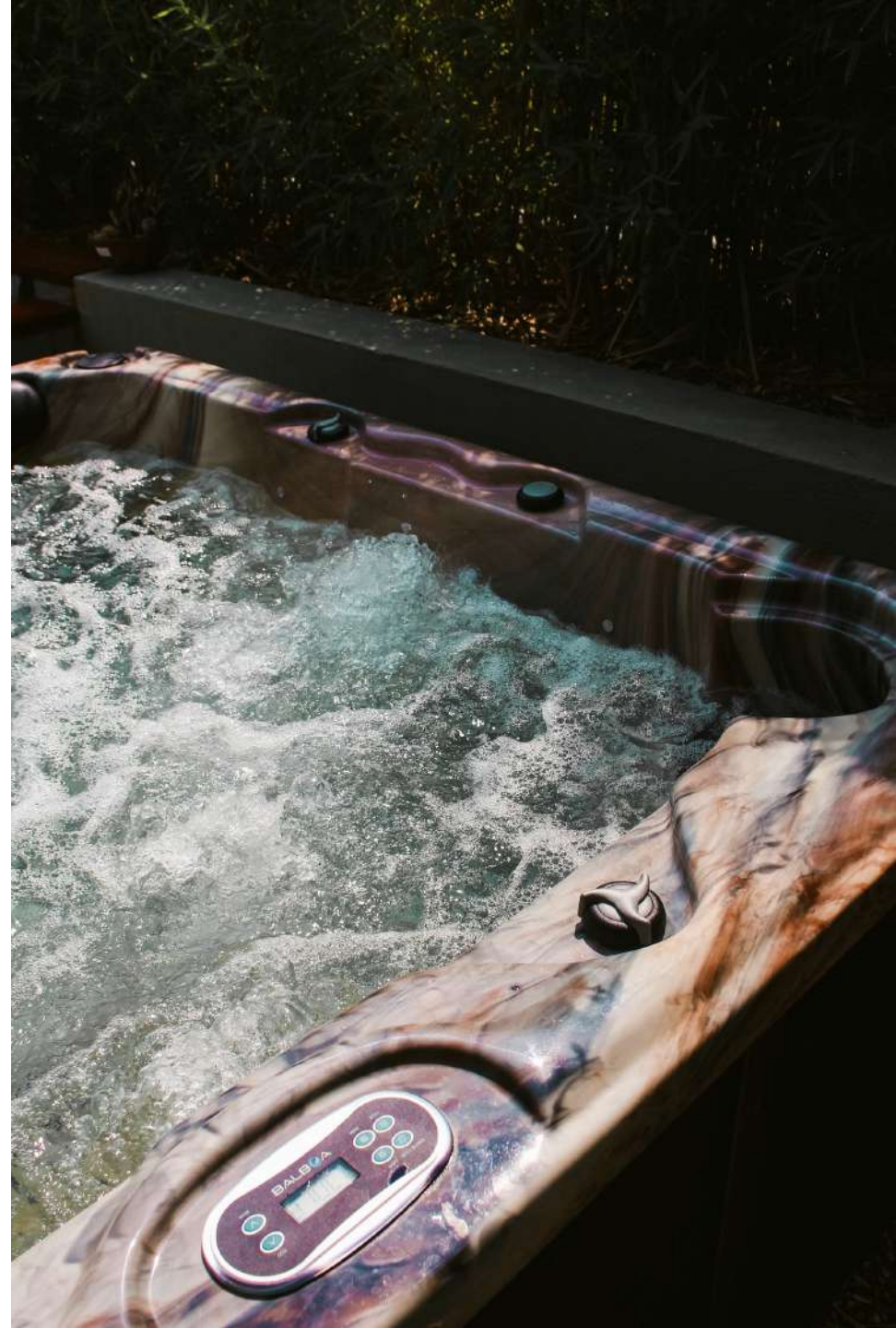
## 3

### WELCOME

*The Ultimate Provence spa and wellness, whose sole aim is to bring you emotional and physical well-being, combines innovative treatments based on products that respect the integrity of the sea with relaxing rituals derived from Burgundy vintages. Through personalized experiences inspired by balanced lifestyles, we use vinotherapy to bring you a sense of inner calm and absolute serenity.*

*The treatments we offer are unique experiences, all designed to meet individual needs.*

*Aspiring to harmony and total well-being is no longer a dream, it's a reality.*







MOMENT DE BIEN-ÊTRE

WELLBEING EXPERIENCES

**YOGA**

70€ en solo - 60 min  
55€ / pers en duo - 60 min

Une séance de yoga en plein air au beau milieu des vignes provençales, adaptée à votre rythme, pour apprendre à maîtriser ses positions et contrôler sa respiration.

€70 en solo - 60 min  
€55 / pers en duo - 60 min

*An outdoor yoga session in the heart of the Côte d'Azur, adapted to your own pace, to learn how to master your yoga positions and control your breathing.*

**PILATE**

70€ en solo - 60 min  
55€ / pers en duo - 60 min

Travaillez votre souplesse et votre équilibre tout en améliorant votre posture, soulagez vos douleurs dorsales et renforcez vos abdominaux.

€70 en solo - 60 min  
€55 / pers en duo - 60 min

*This practice will work on your flexibility and core stability, as well as helping to improve posture, relieve back pain and strengthen your abdominal muscles.*