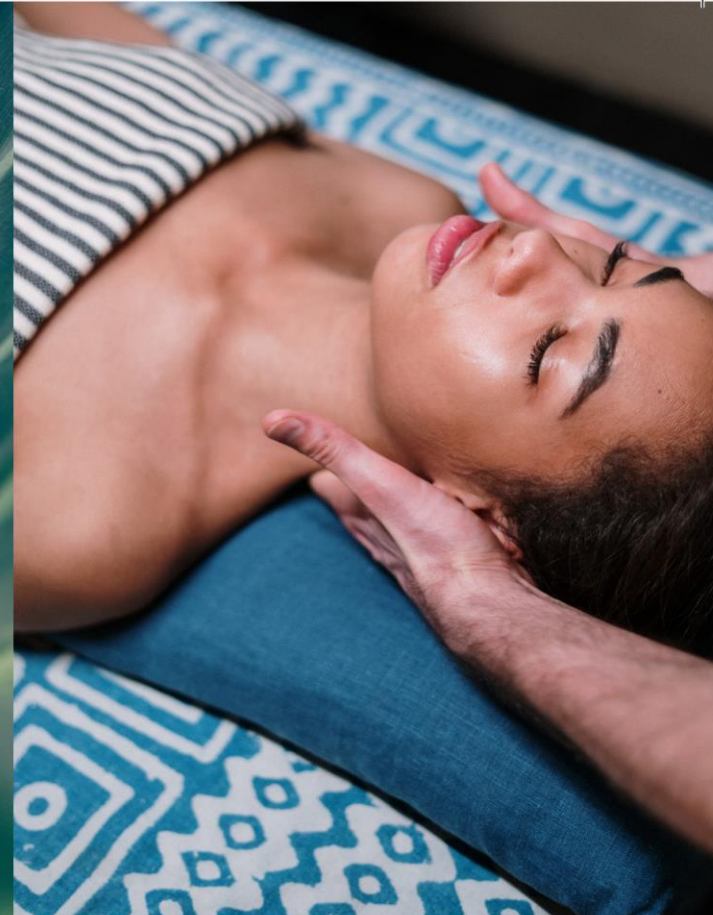




## À PROPOS

Le centre de bien-être UP | Ultimate Provence vous oriente suite à un diagnostic précis vers l'univers de soin le plus approprié : rituel holistique, cours de yoga ou massage adaptés à vos envies du moment. Nos soins à base d'huiles essentielles (100 % BIO) agiront directement sur vos émotions. Les techniques employées sur des points de pression précis tout comme nos manœuvres de massage apporteront à votre corps une harmonie instantanée et durable.



UP  
ULTIMATE  
PROVENCE

VOTRE  
HISTOIRE  
BIEN-ÊTRE.

04 94 85 29 10

GOLFE DE ST TROPEZ

7270 Route du Luc,  
83680 La Garde-Freinet  
[www.ultimateprovence.com](http://www.ultimateprovence.com)  
[@ultimate\\_provence](https://www.instagram.com/ultimate_provence)

CENTRE DE  
BIEN ÊTRE

## RITUELS

### Soin visage UP

*Soin visage (peeling visage et masque hydratant) et modelage du visage relaxant.*

**60 min - 150€**

### BEFORE ULTIMATE SUN

*Gommage corps, modelage hydratant au monoï et beurre de karité.*

**60 min - 130€**

### AFTER ULTIMATE PARTY

*Enveloppement beurre de karité tiéidit, massage crânien, masque hydratant*

**45 min - 105€**

## COURS

### YOGA - 60 min

*Coaching privatif - 80€*

*En duo - 50€*

## TECHNIQUES HOLISTIQUES

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Acupression de zones réflexes sur des points précis liés aux émonctoires, apporte une détente immédiate.*

**30 min - 65€**

**50 min - 110 €**

### KOBIDO

*Ce soin visage alterne pressions, modelages, lissages, étirements, vibrations dans une chorégraphie presque solennelle. L'effet lifting est immédiat après la séance.*

**30 min - 65€**

**50min – 110€**

### KOBIDO & RÉFLEXOLOGIE

*Vous apporte une détente absolue.*

## MODELAGES

### SIESTE RELAXANTE

*Massage relaxant des tensions du dos, épaules et nuque.*

**30 min - 65€**

### I LOST MY MIND

*Massage crânien.*

**30 min - 65€**

### J'OUBLIE TOUT

*Massage relaxant aux huiles essentielles.*

**50 min - 110€**

### WAKE UP EARLY

*Massage deep tissus.*

**50 min - 140€**

### DETOX MY DAY

*Massage drainant localisé sur les jambes et le ventre.*

**50 min - 110€**

### BESOIN D'AMNESIE

*Massage des pieds à la tête.*

**90 min - 150€**

### MUMMY HAPPINESS

*Massage spécifique pour les femmes enceintes (à partir de 4 mois).*